

בסיעתא דשמיא

מזה שבועה לשניבה לאחדות וליהדות



מוקדש לעילוי נשמות
אחינו ואחיותינו שנרצחו ונהרגו הי"ד,
מיום שבת - שמחת תורה תשפ"ד ועד ימינו
<https://www.kan.org.il/lobby/memorial>



לפרטים, הארות ושירים נוספים
טל. 052-5693434

אחינו החיילים
בעז"ה נלחמים

עלינו הם סומכים
שאחדות בבית אנו בונים!

מדינת היהודים
אינה מדינה של גפרורים

שאחד בשני מתחככים,
אש וגיצים מציתים..

לא! אנחנו לא ניתן!
הם סומכים עלינו שנתקן

כאשר הם מתקדמים ב"נמרה"
אז "רק מילים טובות ליד!" אני מצהירה

בפירגון ועם עין טובה
אפנה חיוך לחברה

אהיה סבלנית בתור
ואווטר למי שדחוף לו, שיעבור

אלמד להקשיב לדיעות שונות
בלי להתלהט ובלי מילים שליליות

אשתדל ואתרגל יום יום בעקביות, מבטיחה,
עד שנשנה את האוירה



אבא, זה אני

חילוני או דתי
ימני או שמאלני

זה אני, יהודי!

מלך מלכי המלכים,
נתת לי חיים

ונסיונות קשים,
כה גדולים ומבלבלים

ואני?

לאיבוד הלכתי,
תהילים שכחתי

ועכשיו
בצעקה וזעקה

נפשי אליך רוצה.

חילוני או דתי
ימני או שמאלני..

זה אני אבא,
יהודי!



יש לנו על מי להישען

בואו נתבונן
(לא, לא על השכן)

על עצמנו
ומה שמאפיין..

בואו, נודה על האמת:
"עם- הנצח" מפחד

לאבד את עצמו ואת ביתו
כפי שהכיר אותו

עם כל הכבוד לססמאות היפות
איך אנו מדברים ומתנהגים ביומיום, בכבישים וברחובות?

כמה אנו טורחים לעמול על המידות
כמו סבלנות, יושרה, חברות ועוד??

ועוד חושבים ודורשים
תשובות, הסברים..

כי מגיע לנו הכל
בלי לטרוח, ובטח שלא לעמול!

יש לנו את הצבא הכי הכי
וחומות ומצלמות ו...

מספיק, אחי.



כבר הבנו
שלולא הברית שלנו עם ההוא שכתוב בתורה

מצבנו כנראה היה איום ונורא

כי הכל רשום
אבל הרשות נתונה

לטעות ולשלם עוד ועוד
רק לא לפתוח את ספר התורה עם פירוש רש"י וללמוד

במקום להקדיש זמן ללמוד מי אני ומה אתה
בוא נחליט שיש יהדות חדשה

זו המצאה נוחה
שאולי תפתור אותי מהטירחה

כי בכנות, עם יד על הלב,
כיום בא לי לחיות את החלום
ורצוי באנגלית בשפה בינלאומית

כואב לי בגוף
כשמעמם לי.. אוף!

אז לרבי שלי קוראים נוח
ואחריו אני הולך

רק מה, בתיבה כבר לא נוח, משהו קרה בבית
וכולנו מחכים ליונה שתגיע עם עלה הזית

במקום זה היא לשלשה לי על הראש
1,2,3



רק יחד – אל היעד

מי שבחר לגור במדינת היהודים
עובר פה כעת נסיונות קשים

יש מדינה אחת כזו בעולם
עבורנו - זה הבית ליהודים כולם

מה זה יהודי?
אורח חיים בן אלפי שנים עם סממנים קבועים שאינם משתנים

בשביל טיול מהנה לפראג נשב ימים ושעות
ללמוד על אתריה, נתעמק במפות..

אך "עם - הספר" שאנחנו
מאבדים ריכוז כשזה נוגע לבית שלנו

את התורה וההסטוריה היהודית
הזנחנו

את הסבלנות, האחדות והעין הטובה זה לזה
השמדנו

ולאן הגענו?



אחדות - עכשיו!

זה צו 8
ואני מחויב

לפעול כל שביכולתי
לאחדות עכשיו

אלבש את מדי האמונה
ואת שריון הרצון

את חרב התקוה
אשלוף מנדנה

אצא למלחמת חורמה
בשינאה ובקינאה

מרגע זה -
אני באימונים

מפרכים ועיקבים

להביט בכל אחי בעין טובה
לחייך ולעזור בנדיבות ובאחוזה

לחייך ולנשום כדי להירגע
לקבל אותך, שונה, באהבה

כי זה צו השעה
ואני לוחמת מסורה



במותם הם ציוו לנו את החיים

אבל איזה חיים?
האשמות וויכוחים?
צעקות וגידופים??

הבית עולה באש
השינאה הקינאה והעין הרעה

המשפחה מפורקת
עצבנית ותוססת.. עוד מעט מתפוצצת

מהרו, בלי להסס,
תשפכו מים על האש

עדיף להיות חכמים
ולתחיל לחיות את החיים

שאנחנו רוצים.
לא עוד תירוצים!

בלי הסברים ופרשנויות
על מי צודק ולמה עוד

מאותו דבר.

די, זה נעצר!



כולנו כאחד
ניזכר, נושיט את היד

לאחינו היקרים
כי משפחה לא בוחרים

אנחנו כאן כדי לבנות
מדינה יהודית לדורי דורות

בעזרת אחדות והאמונה
נזרז את הגאולה

נהפוך ממתווכחים
לאחים מלוכדים

דרוש.ה מנהיג.ה!

אמיצה במיוחד

לעשות צעד שונה מהשאר

לעצור את מעגלה - "עוד מאותו דבר"

צעד ראשון לכיוון אחר:
אל אחדות ואמונה, מהר!

הבחירה מונחת בידיים שלך

ותשפיע באופן ניכר
על המחר של כל מי שחשוב לך



קיבלתי על עצמי קבלה רוחנית להחזיר אותם הביתה! ולעשות למען עילוי נשמת הנרצחים.



אני רוצה לעשות משהו!
לעילוי נשמת הנרצחים.ות ולשחרור החטופים.ות
**אקבל על עצמי להתקדם ממקומי צעד אחד קדימה
כיוון אחדות ויהדות**

דוגמאות לקבלות רוחניות:

- ☐ פחות להתלונן
- ☐ להמעיט כמה שניתן בביקורות
- ☐ לא לבטא בקול מילים שעלולות לפגוע
- ☐ לדבר יותר על עצמי ופחות על אחרים
- ☐ להשתדל לא לצפור בכביש
- ☐ להקפיד לא לדבר או להקשיב ללשון הרע, לפחות 15 דקות בשעה קבועה מדי יום
- ☐ לתת מחמאה לבעלי/אשתי/הורה פעמיים ביום
- ☐ להתקשר ביום שישי לאדם מבוגר לאחל שבת שלום
- ☐ כשהורים מבקשים בקשה, לעשותה מיד ובלי לומר "רגע"
- ☐ להקדים חיוך וברכת שלום לכל אדם
- ☐ כשמרגישים כעס - לשתוק וללכת מהמקום במידת האפשר. לדבר רק אחרי שנרגעים.
- ☐ להתחזק במידת השמחה
- ☐ להודות בכל יום למישהו אחד לפחות על הטוב
- ☐ לחפש בכל הכוח את הטוב באנשים

- ☐ להתעורר כל בוקר 10 דקות לפני הזמן ולהתחיל את יומי בנחת
- ☐ לוותר לבעלי/אשתי/אחים/הורה לפחות פעם אחת בשבוע בהחלטה קטנה שאני חלוקים בה
- ☐ להקדיש כל יום זמן איכות בנחת עם הילדים או בן זוגי או הורה שלי (טלפון/פנים אל פנים)
- ☐ ללמוד 2 הלכות ביום (ניתן לקבל כאן ישירות למייל או לוואטסאפ 2 הלכות ביום)
- ☐ לא לדבר בזמן תפילה
- ☐ לכבות את הפלאפון בזמן תפילה
- ☐ להתנדב פעם בשבוע
- ☐ להגיע לשיעור תורני קבוע פעם בשבוע כדי להגביר את הידע על היהדות שלי
- ☐ מוסמך.ת לשלוח וואטסאפ או לצלצול/לדבר/לכתוב כדי לקבל הכמנה לשיעור קבוצתי תרומה לביתך: 052-5693434
- ☐ להכנס לאתר "הידברות" או אפליקצית "כולל" - כדי להעשיר את הידע שלי על חגים ומנהגים של העם שלי
- ☐ לברך ברכה לפני האוכל
- ☐ לברך ברכת המזון אחרי אכילת לחם
- ☐ להדליק נרות שבת 10 דקות מוקדם יותר
- ☐ לנסות לשמור חלק מהשבת, לפי "המדריך למתחילים"
- ☐ להשתתף בסמינר "ערכים" לרווקים.ות או למשפחות (לפרטים בואטסאפ/טלפון - תמר 052-6636377)